

0,70€

Nr. 7 12.2.2010

www.allesfuerdiefrau.de

# Alles für die Frau



Mode, die schlank macht  
Bis Größe 58



Bauch w mit der  
Eiweiß-Di

## 30 Kilo runter

Seite 14



Elke (45): „Jetzt kann ich wieder enge Jeans tra

**TOP** ab Seite 19  
**100 TIPPS**  
Diesmal mit **Bügel-Tricks**

Im Gratis-Schlemmerheft



Zu **sattessen**  
**Süße Aufläufe**



Liebesglück nach Autopanne  
**Britta (47): „Der ADAC-Helfer eroberte mein Herz“** Seite 10



NEU GRATIS  
**Alles für die Frau**  
Das Schlemmerheft

# 2 Hefte 1 Preis



**2 Hefte 1 Preis**

Die besten **Alles für die Frau** **Rezepte**



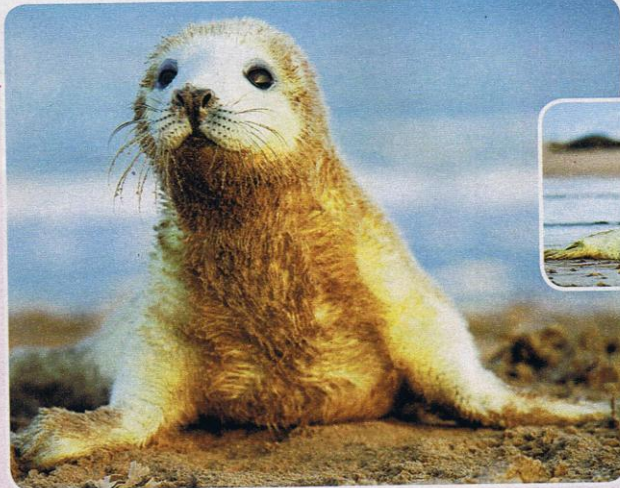
Was hilft wann? Seite 48  
**Heilen mit Wärme und Kälte**



*Zarte Blüten*  
für die **Tisch-Deko** Seite 26

Seite 46  
**Frisuren, die jünger machen**





▲ „Mama, ich hab dich lieb!“ Kegelrobbenbaby Antje (drei Monate) drückt ihrer Robben-Mutter einen dicken Kuss auf

◀ Ihre dunklen Kulleraugen sind das Markenzeichen der Kegelrobben

An deutschen Küsten waren die Tiere fast ausgerottet

## Süßer Robben-Nachwuchs vor Helgoland

Der Tag, an dem Kegelrobbenbaby Antje (drei Monate) das Licht der Welt erblickt, ist kalt. Es regnet vom grauen Himmel über Helgoland. Von der Nordsee her bläst ein starker Wind. Nichts Ungewöhnliches im Monat November an der Küste.

Antjes Geburt macht diesen 22. November aber zu einem besonderen Tag. Sie ist das allererste Kegelrobbenbaby in

dieser Saison. Und das ungemütliche Wetter macht dem kleinen Tier mit den großen Kulleraugen gar nichts aus. „Kegelrobbenbabys haben ein sehr dickes Fell, das sie vor Regen und Kälte schützt“, erklärt Dr. Hans Ulrich Rösner (51) von der Umweltstiftung WWF. „Die Milch ihrer Mütter ist außerdem sehr gehaltvoll, sodass die Kleinen schnell eine Fettschicht anlegen. Die wärmt zusätzlich.“ Etwa 70

Kegelrobben werden jedes Jahr von November bis Januar vor Helgoland geboren. Insgesamt leben auf den Sandbänken rund 300 Tiere. Das war nicht immer so. „Bis in die Siebzigerjahre wurden Kegelrobben gejagt. An den deutschen Küsten waren sie fast ausgerottet“, sagt der Experte. Allmählich erholt sich der Bestand. Und auch Antje fühlt sich auf Helgoland pudelwohl. ●

## Ein Schnäppchen für Ihre Schätzchen

**Kratzbaum** ▶ Fang das Blümchen! Ihr Stubentiger wird an dem farbenfrohen Kratzbaum seine wahre Freude haben. Zu bestellen bei [www.bestforpets24.de](http://www.bestforpets24.de) für 29,99 Euro



**Unterlage** ▶ Diese Unterlage aus Leder wertet mit ihren Strasssteinchen jeden Futterplatz auf. Gibt's bei [www.christines-hundeladen.de](http://www.christines-hundeladen.de) für 24,90 Euro

**Klettergerüst** ▶ Auch Ihr Vogel möchte sich sportlich betätigen. Zum Beispiel mit diesem kunterbunten Klettergerüst aus Acryl. Für 6,90 Euro bei [www.meinhaustier-shop.de](http://www.meinhaustier-shop.de)



## Liebling der Woche



**Kater Malte (9 Jahre)**

Reinlichkeit muss sein, das weiß auch Kater Malte. Frauchen Fahrina Heymann aus Burg auf Fehmarn freut's: Ihr Teppich bleibt schön sauber.

### Haben Sie auch einen niedlichen Schnapschuss von Ihrem Liebling gemacht?

Schicken Sie ihn mit Namen und Alter an folgende Adresse: Redaktion **Alles für die Frau**, Meßberg 1, 20067 Hamburg, Stichwort: „Tierfoto“. Zugesandte Fotos können leider nicht zurückgeschickt werden. Die Leseraktion wird ganz oder in Teilen in Print und digital veröffentlicht.

## Sprechstunde

Schreiben Sie mir!



Dr. Christine Mehlhorn (55), praktizierende Tierärztin aus Berlin, beantwortet Ihre Fragen – **Alles für die Frau**, Brieffach 30837, 20067 Hamburg, E-Mail: [tierseite@bauerredaktionen.de](mailto:tierseite@bauerredaktionen.de)

Die Leseraktion wird ganz oder in Teilen in Print und digital veröffentlicht.

**Mein Hund bellt immer Radfahrer an. Was kann ich tun?**  
Vanessa G., Kappeln

Wenn sich ein Radfahrer nähert, leinen Sie Ihren Hund an und lenken ihn mit Spielzeug ab. Machen Sie mit Ihrem Vierbeiner auch mal eine Tour mit dem Rad. Dann lernt er, dass die Situation nichts Besonderes ist. Oder Sie besuchen eine Hundeschule.



**Wie pflege ich das Fell meines Meerschweinchens?**  
Johanna O., Göppingen

Meerschweinchen mit kurzem Haar brauchen keine bestimmte Fellpflege. Reicht das Fell bis zum Boden, kürzer Sie es regelmäßig etwas. Langhaarige Tiere sollten wöchentlich nach Verfilzungen im Fell untersucht werden. Diese dann rausschneiden.

**Muss ich meinem Wellensittich die Krallen schneiden?**  
Martina H., München

Bei gesunden, jungen Vögeln ist das nicht nötig. Ihre Krallen wetzen sie an Zweigen und Spielgeräten ab. Älteren und kranken Tieren schneidet der Tierarzt, falls notwendig, die Krallen.

